

Меню на 20 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша рисовая с овощами кефирной кашею с мясом бутерброд с сыром, мясом	200/5	148
		180	65,2
		30/43	140
2-ой завтрак: фрукты		100	32,68
1 2 3 4 5 6	Обед Салат и витаминный Суп лапша с курицей пюре картофельное Каша перловая с овощами Творог укропа Хлеб пшеничный (хлеб сдобный)	50	37,0
		200/15	110
		40	141,2
		130/4	180
		180	63
		22/37,5	315/12,5
1 2 3 4 5	Полдник Творожок с каршоделом кефир Омлет картофельный чай с сахаром	50	22
		120	60,2
		140	167,4
		150	20,38

Меню на 22 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из капусты и моркови	60	42,3
2	Гару из перца	200	211,4
3	котлет из сухариков	200	114,5
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	10	47,4

Меню на 23 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Рассоленное мясо с овощами	250/10	157,5
2	Творог каршоделом	100	122,3
3	Омлет картофельный в соусе	60	67,4
4	чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/10	40,8 / 47,4

Меню на 23 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная чай с молоком бутерброд с колбасой и сыром	200/5	195,4
2		100	84,3
3		30/5	111
2-ой завтрак: Брусок с		100	92,68
1	Обед Салат из свеклы и моркови Суп картофельный с горохом Пюре с фаршем и овощами Каша Хлеб пшеничный Хлеб белый	50	38,0
2		200/15	112
3		130	243
4		100	40
5		23	55,5
6		35,5	82,5
1	Полдник печенье Джем Сбоко Сок	50	229
2		110	65
3		100	92,68
4		10	65
5			

Меню на 23 декабря 2023

Директор школы



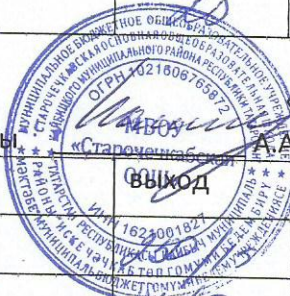
«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы каша		14,4
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	154,1
3	Котлетки рубленные из курицы	60/40	146,4
4	Каша с молоком	200	99,1
5	Джем рисовый	20	40,2
6	Хлеб пшеничный	10	42,4

Меню на 23 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп из свеклы каша		38
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	201
3	Котлетки рубленные из курицы	60/40	146,4
4	чай с сахаром с молоком	200	41,6
5	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	20/20	40,8/42,4